

المحددات الأساسية المميزة لسمات شخصية لاعبي الجيدو دراسة متمحورة حول فئة الأوزان و مستويات الإنجاز

د. بن صايبي يوسف

أستاذ محاضر بمعهد التربية البدنية و الرياضية بسيد عبد الله جامعة الجزائر 3

الملخص :

تعتبر رياضة الجيدو نشاط رياضي محدد له نوعية خاصة من الأفراد الرياضيين لممارسة هذا النشاط، فبالرغم من اختلاف أدائهم في الوجبات الحركية و الخطئية و الفنية أثناء المنافسة إلا أنهم قد يتشابهون في معظم السمات النفسية و التي قد تميزهم عن غيرهم من الرياضيين نتيجة متطلبات هذا النشاط، ومن خلال هذا لابد وأن تكون هناك سمات خاصة للاعب الجيدو التي يتسم بها و تميزه عن غيره من زملائه داخل الفريق الواحد.

Les Déterminant Principaux Caractérisant Des Traits De La Personnalité Des Judokas Etude sur les catégories de poids et les niveaux d'exécution

Le Judo est considéré comme étant une activité sportive bien définie, qui dispose d'une qualité spécifique d'individus sportifs pour la pratiquer. Cependant, malgré les divergences qui existent dans l'exécution des obligations gestuelles, tactiques et artistiques durant la compétition, les judokas se ressemblent dans la majorité des traits psychologiques qui pourraient, d'une part, les caractérisés des autres sportifs selon les demandes de l'activité. De ce fait, il est évident qu'il existe des traits spécifiques au judoka qui peuvent le distinguer et le différencier de ses camarades, et dans l'équipe elle-même.

مقدمة مشكلة الدراسة:

بدأ الاهتمام بالظواهر النفسية في المجال الرياضي واضحا في السنوات الأخيرة، حيث كثرة الأبحاث و تنوعت مما أدى إلى توجيه أفضل الجهود الرياضية، و في هذه الأثناء ظهرت بعض النظريات و الأفكار التي تعد بمثابة نقط ارتكاز هامة أفادت فروع العلوم المختلفة، وانعكس أثرها واضحا على دراسة الشخصية. (سيد محمد غنيم، 1978، ص11)

وقد تناولت العديد من الدراسات، دراسة سمات الشخصية واستخدمت في ذلك مقاييس موضوعية بغرض الوصول إلى نتائج تساعد على فهم الشخصية الإنسانية في مجالات مختلفة منها المجال الرياضي. ويعتبر الجانب النفسي ركيزة هامة للتقدم في مختلف الأنشطة الرياضية لدى يتطلب أي نشاط رياضي ضرورة تحلي اللاعب ببعض السمات النفسية المحددة لطبيعة النشاط الممارس، حتى يستطيع التحكم في سلوكه و إخضاعه لسيطرته و يظهر ذلك بوضوح في تصرفاته في مختلف المواقف التي تواجهه أثناء المنافسة، و الذي ينعكس بدوره في تصرفاته العامة لمواقف الحياة اليومية المختلفة. (سامية إسماعيل أحمد مهران، 2007، ص2)

وتمثل السمات النفسية أهمية كبيرة لارتباطها الوثيق بالمنافسة الرياضية، الأمر الذي يؤكد ضرورة أن يتسم الرياضي ببعض السمات النفسية و الانفعالية الإيجابية التي تتناسب في مظهرها مع نوع النشاط الممارس، حتى يستطيع التحكم في انفعالاته أو توجيهها الوجهة اللاتمة وفقا لطبيعة الأداء الرياضي (محمد حسن علاوي، 1987، ص111)

يرى أسامة كامل راتب (2000) أن كل نشاط من الأنشطة الرياضية له متطلبات خاصة في بناء شخصية الرياضي، و أن النشاط الرياضي في مجموعه له خصائص و سمات مميزة تختلف باختلاف نوع النشاط الرياضي الممارس، وبناء على هذه السمات يتم انتقاء الممارسين المناسبين لكل نشاط. (أسامة كامل راتب 2000، ص89)

ويرى محمد حسن علاوي (1987) أن لكل نشاط رياضي له خصائصه النفسية التي ينفرد و يتميز بها عن غيره من أنواع الأنشطة الرياضية الأخرى سواء بالنسبة لطبيعة أو مكونات أو محتويات نوع النشاط أو بالنسبة لطبيعة المهارات الحركية أو القدرات الخططية، أو بالنسبة لما ينبغي أن يتميز به اللاعب من سمات نفسية معينة. (محمد حسن علاوي، 1987، ص134)

ويتفق العديد من المهتمين بالدراسات النفسية للرياضيين أمثال ليولين وبلوكر (Liewellyn & Blucker) (1982)، ودونالد و روبرت (Donald & Robert) (1982)، و علاوي (1979)، و ريان (Ryan) (1976)، و كراتي (Cratty) (1973)، على أن هناك بعض السمات النفسية التي تميز الرياضيين عن غير الرياضيين، كما تميز الرياضيين تبعاً لنوع الرياضة الممارسة، كما يتفقون على أن السمات النفسية تعتبر من أهم الموضوعات في مجال علم النفس الرياضي، وأن معرفتنا لطبيعة السمات النفسية للرياضيين تساعد على انتقاء الرياضيين و توجيههم إلى الرياضة التي تناسب استعدادهم، فضلاً على تطوير السمات النفسية التي تلائم طبيعة المنافسة و نوع النشاط الرياضي الممارس. (أسامة كامل راتب، 1992، ص41)

وقد أظهرت الدراسات التي أجريت في هذا المجال أهمية دراسة السمات النفسية، فقد أثبتت دراسة محمود عبد الفتاح عنان (1976) عنوانها بعض سمات الشخصية لسباحي المنافسات، أن سباحي المنافسات يتميزون بسمات فارقة عن غيرهم ممن هم يجيدون السباحة ومن لا يعرفوا السباحة، كما أن سباحات المنافسات يتميزون بسمات فارقة عن غيرهن ممن هن يجدن السباحة ومن لا يعرفن السباحة كما يختلف سباحو المنافسات في بعض سمات الشخصية عن سباحات المنافسات.

توصلت أيضاً دراسة أحمد السنتريسي (1976) عنوانها دراسة مقارنة لبعض سمات الشخصية للاعبين المنافسات الفردية، عن وجود سمات فارقة تميز كل من رياضة الجيدو و المصارعة و المبارزة ببعض السمات عن الأخرى مع اشتراكهم في بعض السمات.

تحتل المنافسة أهمية متميزة ضمن خصائص النشاط الرياضي، باعتبار أن عملية التدريب بمفردها تفقد قيمتها إذا لم تتوج باختبارات تنافسية لتقييم حاصل الأداء البدني و الحركي و المهاري و الخططي، وتشهد السنوات الأخيرة تزايد الاهتمام بالتنافس في الرياضة على المستوى الوطني و العالمي، ومن المتوقع أن يتأثر الأداء في المنافسة بالعديد من العوامل منها خصائص المنافسة ذاتها، طبيعة النشاط الرياضي، مستوى المنافس، البيئة التي يتم فيها التنافس، و هو ما يطلق عليه الموقف التنافسي الموضوعي، ومنها ما يتأثر بالعوامل الشخصية و استعدادات و اتجاهات و قدرات الرياضي، كيف يدرك و يفسر الموقف الموضوعي للمنافسة، و هو ما يطلق عليه الموقف التنافسي الذاتي. (أسامة كامل راتب، 1997، ص33)

وتعتبر رياضة الجيدو نشاط رياضي محدد له نوعية خاصة من الأفراد الرياضيين لممارسة هذا النشاط، فبالرغم من اختلاف أدائهم في الوجبات الحركية و الخططية و الفنية أثناء المنافسة إلا أنهم قد يتشابهون في معظم السمات النفسية و التي قد تميزهم عن غيرهم من الرياضيين نتيجة متطلبات هذا النشاط، ومن خلال هذا لابد و أن تكون هناك سمات خاصة للاعب الجيدو التي يتسم بها و تميزه عن غيره من زملائه داخل الفريق الواحد.

ويرى الباحث أن رياضة الجيدو تتميز بالطابع التنافسي، و تمارس في حدود قواعد و قوانين دولية و نظم يتحدد بمقتضاها زمن اللعب، و مساحة الملعب... إلخ، كما تتميز بخصائص سيكولوجية معينة تميزها عن غيرها من أنواع الأنشطة الرياضية الأخرى، وذلك لأنها تتميز بالكفاح الإيجابي المباشر وجها لوجه

بين منافسين، ومحاولة كل منهم التغلب على الآخر، كما تتطلب أداء المهارات المختلفة و المناسبة في إطار قواعد وقوانين.

وبما أن السمات النفسية تختلف حسب نوع الرياضة الممارسة من جهة و مستوى المنافسة من جهة أخرى، فذلك الأمر بالنسبة للاعبين الذين يختلفون في المتطلبات البدنية و المهارية و الخططية و التركيب الجسمي حسب فئة الأوزان ، هنا جاءت أهمية دراسة السمات النفسية للاعبين الجيدو حسب فئة الأوزان (خفيف – متوسط – ثقيل) و مستوى المنافسة (جهوي، وطني)، وفي ضوء ذلك يمكن صياغة الإشكالية التالية: هل توجد فروق في السمات النفسية للاعبين الجيدو حسب متغيري مستوى المنافسة و الفئة الوزنية ؟ وعليه يتفرع هذا التساؤل العام إلى تساؤلات فرعية التالية:

هل توجد فروق في السمات النفسية بين مستويات إنجاز لاعبي الجيدو المستوى الوطني و المستوى الجهوي ؟

- هل توجد فروق في السمات النفسية بين فئات أوزان لاعبي الجيدو (خفيف، متوسط، ثقيل)؟

- ماهي السمة الطاغية لمختلف مستويات إنجاز لاعبي الجيدو؟ و هل تأخذ السمات نفس الترتيب بين المستويين؟

- ماهي السمة الطاغية لمختلف فئات أوزان لاعبي الجيدو؟ و هل تأخذ السمات نفس الترتيب بين فئات الأوزان؟

. فروض الدراسة:

-توجد فروق في بعض السمات النفسية للاعبين الجيدو المستوى الوطني و لاعبي الجيدو المستوى الجهوي لصالح لاعبي الجيدو المستوى الوطني.

-توجد فروق ذات دلالة إحصائية في بعض السمات النفسية بين لاعبي الجيدو حسب متغير الفئة الوزنية (خفيف، متوسط، ثقيل) لصالح لاعبي الجيدو فئة الأوزان الخفيفة .

سمة دافعية الإنجاز الرياضي هي السمة الطاغية في المستوى الوطني و المستوى الجهوي، وترتيب السمات يختلف من مستوى لآخر.

سمة التصميم هي السمة الطاغية في فئة الأوزان الخفيفة، و سمة الثقة بالنفس هي السمة الطاغية في فئة الأوزان المتوسطة، سمة العدوان الرياضي هي السمة الطاغية في فئة الأوزان الثقيلة و ترتيب السمات يختلف من فئة لأخرى.

. أهداف الدراسة:

في ضوء الإطار المرجعي لمشكلة البحث و أهميته وضع الباحث مجموعة من الأهداف التي يسعى لتحقيقها وهي التعرف على:

الفروق في بعض السمات النفسية للاعبين الجيدو المستوى الوطني و لاعبي الجيدو المستوى الجهوي .

الفروق في بعض السمات النفسية بين لاعبي الجيدو حسب متغير الفئة الوزنية (خفيف، متوسط، ثقيل).

السمة الطاغية في مستويي الإنجاز، و السمة الطاغية في فئات الأوزان

ترتيب السمات في كل من مستويي الإنجاز و فئات الأوزان

المفاهيم و المصطلحات الإجرائية للدراسة:

السمات النفسية: السمة هي الميزة أو الصفة التي يختلف بها شخص معين عن شخص آخر بطريقة ثابتة ومتناسقة نسبيا، وتأتي عادة من ملاحظة السلوك، أي أن هناك فروقا فردية فيها

المنافسة : هي صراع بين أفراد أو مجموعة أفراد للوصول إلى هدف مشترك أو الحصول على نتيجة معينة

الجيدو: رياضة اولمبية تستخدم للدفاع عن النفس بجانب استخدامها كرياضة هادفة ,عرفها مؤسسها

الأستاذ (جيغورو كانوا) بأنها الطريقة الشاملة و الأكثر فعالية لاستخدام الفكر والجسد في الهجوم و في الدفاع بشكل دقيق و فعال

. الدراسات السابقة:

1. قام أحمد السنتريسي (1976) بدراسة عنوانها " دراسة مقارنة لبعض سمات الشخصية للاعبى المنازلات الفردية " ، هدف الدراسة هو معرفة السمات الشخصية للاعبى المنازلات الفردية ، ودراسة الفروق في هذه السمات بين لاعبى المنازلات الفردية في كل منازلة على حدة وبين الأفراد العاديين غير الرياضيين وتحديد بروفيل الشخصية للاعبى المنازلات الفردية، استخدم الباحث المنهج الوصفي ، واشتملت عينة الدراسة على 245 شخصا مقسمين على مجموعتين رئيسيتين : المجموعة الأولى : اشتملت لاعبى المنازلات الفردية وعددهم 167 لاعبا مقسمين على النحو التالي : 64 لاعبا لرياضة المصارعة ، 39 لاعبا لرياضة الجيدو ، 31 لاعبا لرياضة الملاكمة ، 23 لاعبا لرياضة المبارزة. المجموعة الثانية : اشتملت 78 فردا من الأفراد العاديين غير الممارسين للأنشطة الرياضية وأسفرت أهم النتائج عند:

- مقارنة لاعبى المنازلات الفردية فيما بينهم ظهرت سبع فروق ذات دلالة إحصائية في مابين لاعبى المنازلات الفردية (الجيدو ، المصارعة ، الملاكمة ، المبارزة) في سمات (الحيوية ، السيطرة ، العصبية ، المسؤولية ، الاتزان الانفعالي ، الاجتماعية ، بينما لاعبو المنازلات الفردية يشتركون في سمات الحرص ، التفكير الأصيل ، والعلاقات الشخصية ، و الانبساط ، ومن ثم فهي سمات مشتركة بينهم .
- مقارنة لاعبى رياضة المصارعة بغير الرياضيين ظهرت أربعة فروق ذات دلالة إحصائية لصالح لاعبى المصارعة في سمات الحيوية و السيطرة و الاتزان الانفعالي و الانبساط
- مقارنة لاعبى رياضة الملاكمة بغير الرياضيين ظهرت ثلاث فروق ذات دلالة إحصائية لصالح لاعبى الملاكمة في سمات الحيوية و السيطرة و الانبساط.
- مقارنة لاعبى رياضة المبارزة بغير الرياضيين ظهرت فرقان دالان إحصائيا لصالح لاعبى المبارزة في سمات و السيطرة و الاجتماعية.
- مقارنة لاعبى رياضة الجيدو بغير الرياضيين ظهرت خمس فروق ذات دلالة إحصائية لصالح لاعبى الجيدو في سمات الحيوية و السيطرة و الاتزان الانفعالي و المسؤولية و الاجتماعية.

2. قام محمود عبد الفتاح حسن عنان (1976) بدراسة عنوانها " بعض سمات الشخصية لسباحى المنافسات " ، تهدف الدراسة لمعرفة بعض سمات الشخصية لسباحى المنافسات ، استخدم الباحث المنهج التجريبي ، واشتملت عينة الدراسة على 300 طالبا و طالبة من جميع مراكز الشباب و الأندية وقسمت إلى ثلاث مجموعات : مجموعة أولى : منافسات ، مجموعة ثانية : يجيدون السباحة ، مجموعة ثالثة : لا يعرفون السباحة و تشتمل جميع المجموعات الثلاثة السابقة على مجموعتين فرعيتين (أولاد وبنات)، وقد توصل الباحث إلى أن سباحى المنافسات يتميزون بسمات فارقة عن غيرهم ممن هم يجيدون السباحة ومن لا يعرفوا السباحة ، كما أن سباحات المنافسات يتميزن بسمات فارقة عن غيرهن ممن هن يجدن السباحة ومن لا يعرفن السباحة ، كما أن يختلف سباحو المنافسات في بعض سمات الشخصية عن سباحات المنافسات.

3. قام سليمان إبراهيم (1981) بدراسة عنوانها " دراسة مقارنة للسمات الشخصية لدى المصارعين و بعض الرياضات الأخرى " ، وكان الهدف منها التعرف إن كان هناك فروق بين المصارعين وبعض الرياضات الأخرى ، واستخدم الباحث المنهج الوصفي ، واشتملت عينة الدراسة 10 أندية من القاهرة للاعبين في المستويات العالية شملت الأنشطة التالية : كرة (الطائرة ، اليد ، القدم ، المضرب) ، المصارعة ، الملاكمة ، السباحة ، ألعاب القوى ، بواقع 20 لاعب لكل لعبة ، ومن أهم النتائج التي توصل إليها الباحث وجود فروق دالة إحصائية بين مجموعة لاعبى الكرة الطائرة ومجموعات لاعبى كل من المصارعة و السباحة و ألعاب القوى و كرة اليد لصالح لاعبى كرة الطائرة .

4. قام علي محمد مطاوع (1981) بدراسة عنوانها " دراسة تحليلية للسمات الشخصية للاعبى المستويات الرياضية العليا " ، و كان الهدف من الدراسة هو التعرف على السمات الشخصية للاعبى المستويات

العليا، واستخدم الباحث المنهج الوصفي، وشملت عينة الدراسة على 172 لاعبا في الهوكي، و 112 لاعبا في الكرة الطائرة، ومن أهم النتائج التي توصل إليها الباحث أن لاعبي المستويات الرياضية العالية في الكرة الطائرة تتطلب توافر سمتي الثقة بالنفس و الفاعلية للتدريب و في المستويات الرياضية العالية في رياضة الهوكي تتطلب سمة الثقة بالنفس.

5. قام أسامة كامل راتب (1992) بدراسة عنوانها "دراسة تحليلية للبروفيل النفسي بين رياضي المستوى العالي، وهذا بهدف التعرف على أوجه الاختلاف في البروفيل بين رياضي الأنشطة الجماعية و رياضي الأنشطة الفردية، واستخدم المنهج الوصفي واتباع الأسلوب المسحي وتضمنت عينة بحثه على 188 رياضيا تم اختيارهم بالطريقة العمدية من رياضي الدرجة الأولى و الممتازة المسجلين بالاتحادات السعودية لرياضات كرة القدم، كرة السلة، الكرة الطائرة، كرة اليد، السباحة، الجمباز، الجودو، الكاراتي، التنس، الدرجات، ومن أهم النتائج التي توصل إليها تميز رياضيو الأنشطة الفردية بارتفاع قلق سمة المنافسة الرياضية و الاستثارة الانفعالية لديهم مقارنة برياضي الأنشطة الجماعية .

6. قام عصام سيد أحمد إسماعيل (1992) بدراسة عنوانها " بعض سمات الشخصية لدى لاعبي الجودو وعلاقتها بنتائج المباريات" ، وتهدف الدراسة إلى تحديد العلاقة بين درجات سمات الشخصية ونتائج المباريات لدى لاعبي الجودو ، وكذلك تحديد الفروق بين درجات سمات الشخصية لدى لاعبي الجودو ، وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي ، وكان قوام عينة الدراسة 58 لاعب جودو ، ومن أهم النتائج التي توصل إليها الباحث وجود علاقة عكسية دالة إحصائيا بين نتائج المباريات و السمات الشخصية للاعبين الفائزين ، وكذلك وجود علاقة طردية بين نتائج المباريات و السمات الشخصية للفائزين في الجودو و بعض السمات و كذلك وجود علاقة عكسية بين نتائج المباريات و السمات الشخصية للاعبين المهزومين وكذلك عدم وجود علاقات بين نتائج المباريات ودرجات السمات الشخصية لدى اللاعبين الفائزين والمهزومين في كل سمة السيطرة و العنف ، وكذلك فروق في السمات الشخصية و الخبرة لصالح الفائزين.

7. أجرى شعلال محمد (2001) دراسة بعنوان " سمات شخصية عدائي المستوى العالي الجزائري العاصمة"، كان الهدف من الدراسة التعرف على سمات الشخصية المميزة لعدائي المستوى العالي، وكذا التعرف على سمات الشخصية المميزة لدى عدائي المسافات النصف الطويلة و عدائي سباق السرعة، استخدم الباحث المنهج الوصفي، اشتملت عينة الدراسة 33 عداء سباق السرعة، 40 عداء المسافات النصف طويلة، أصفرت أهم النتائج أن عدائي المسافات النصف الطويلة و عدائي سباق السرعة يشتركون في سمة (الاتزان الانفعالي، التحكم و السيطرة الرغبة في الفوز، التفاتح، الحيوية) . إجراءات الدراسة

منهج الدراسة

- طبقا لطبيعة الدراسة وانطلاقا من أهداف و فروض البحث استخدم الباحث المنهج الوصفي. مجتمع وعينة الدراسة:

اشتملت عينة الدراسة الأساسية على (84) لاعب جيدو أكابر من أصل (336) (مجتمع الدراسة) موزعين على مجموعتين بالتساوي حسب مستوى المنافسة، (42) لاعب جيدو ذوي المستوى الوطني (المحصولين على المراتب الستة الأولى وطنيا) و (42) لاعب جيدو ذوي المستوى الجهوي (المقصيين في الدور الجهوي)، وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية وجميعهم من لاعبي الجيدو الأكابر الذين شاركوا في البطولة الجهوية و الوطنية للموسم الرياضي 2009-2010. أدوات الدراسة:

بدأت بالدراسة الاستطلاعية الأولى وهذا بالتحديد السمات النفسية الأساسية ، حيث تم ترشيح 12 سمة و عرضها على بعض الخبراء و بعد الفرز تم استبعاد 03 سمات هي سمة القيم الأخلاقية وسمة تقدير الذات و سمة تحمل المسؤولية لتصبح (09) سمات هي (سمة الثقة بالنفس - ضبط النفس - العدوان

الرياضي - دافعية الإنجاز الرياضي - التصميم - التركيز - المبادأة - الشجاعة - عدم التردد)، ثم بعدها تم صياغة العبارات الخاصة. بكل مقياس من مقاييس السمات النفسية بلغة بسيطة و مفهومة، و قد راعى الباحث عند صياغة العبارات مايلي:

أن تكون العبارة واضحة و مفهومة و قصيرة بقدر الإمكان و مألوفة لدى جميع لاعبي الجيدو حتى لا يختلفوا في تفسير مفهومها.

أن تتناسب العبارة مع المستوى التعليمي و الثقافي للاعبين الجيدو.

أن تقيس العبارة السمة من جميع جوانبها كلما أمكن ذلك.

وقام الباحث بعرض عبارات كل مقياس من مقاييس السمات النفسية المميزة للاعبين الجيدو في صورتها المبدئية على عشرة خبراء، و طلب من الخبراء إبداء آرائهم حول كل عبارة بوضع علامة (√) أمام كل عبارة بـ (موافق - غير موافق - رأي آخر)، وذلك لتوضيح مدى صلاحيتها و مناسبتها لتمثيل مقياس كل سمة ، مع إضافة أو تعديل أو تغيير ما يروونه مناسباً.

وقد اعتمد الباحث على 80% كحد أدنى لنسبة موافقة المحكمين على صحة العبارة في قياس ما وضعت لأجله لإدراجها في الصورة النهائية للمقياس.

وبعد الموافقة على السمات المختارة و العبارات الخاصة بها في الدراسة الاستطلاعية الأولى جاء دور الدراسة الاستطلاعية الثانية، حيث قام الباحث بتطبيق المقاييس في صورتها النهائية على عينة مكونة من (15) لاعب جيدو من غير العينة الأساسية و يحملون نفس خصائصها، بمعدل مقياس واحد في بداية الحصص التدريبية، وبعدها تم حساب المعاملات العلمية للمقاييس التسعة و هذا بحساب صدق المقياس عن طريق أسلوب الاتساق الداخلي من خلال حساب معامل الارتباط بين درجة كل عبارة و الدرجة الكلية للمقياس، و حساب ثبات المقياس عن طريقة التجزئة النصفية وذلك بحساب معامل الارتباط بين درجات العبارات الزوجية و درجات العبارات الفردية.

جدول (01) معاملات الارتباط و معاملات الثبات للمقاييس النفسية

الرقم	مقاييس السمات	معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة و الدرجة الكلية للمقاييس السمات	معاملات الثبات بطريقة التجزئة النصفية لمقاييس السمات
01	سمة الثقة بالنفس	(0.91 - 0.67)	0.90
02	سمة ضبط النفس	(0.97 - 0.67)	0.94
03	سمة العدوان الرياضي	(0.93 - 0.71)	0.77
04	سمة دافعية الإنجاز الرياضي	(0.92 - 0.68)	0.86
05	سمة التركيز	(0.90 - 0.69)	0.68
06	سمة المبادأة	(0.89 - 0.68)	0.71
07	سمة التصميم	(0.98 - 0.71)	0.91
08	سمة الشجاعة	(0.88 - 0.67)	0.84
09	سمة عدم التردد	(0.91 - 0.67)	0.73

قيمة "ر" الجدولية عند درجة حرية (13)، ومستوى دلالة 0.01 = 0.641

يتضح من الجدول (01) بان معاملات الارتباط بين كل عبارة من عبارات مقاييس السمات و الدرجة الكلية لكل مقياس تراوحت ما بين (0.98 - 0.67) وهي دالة إحصائياً عند مستوى 0.01 مما يشير إلى صدق كل مقياس من مقاييس السمات النفسية.

أما قيمة معاملات الثبات تراوحت ما بين (0.94 - 0.68) وهي دالة إحصائياً عند مستوى 0.01 ويعني ذلك ثبات المقاييس المستخدمة.

عرض وتحليل النتائج

عرض وتحليل الفرضية الأولى:

توجد فروق في بعض السمات النفسية للاعبين الجيدو المستوى الوطني و لاعبي الجيدو المستوى الجهوي لصالح لاعبي الجيدو المستوى الوطني.

قام الباحث بتطبيق اختبار (ت) لحساب دلالة الفروق بين فئتي مستوى المنافسة للاعبين الجيدو، ومن خلال الجدول و الشكل التاليين يتضح ذلك.

الجدول (02) دلالة الفروق في السمات النفسية للاعبين الجيدو حسب متغير مستوى الانجاز ن = 84

السمات النفسية	المستوى الوطني ن = 42		المستوى الجهوي ن = 42		اختبار (ت)	
	المتوسط الحسابي (م)	الانحراف المعياري (ع)	المتوسط الحسابي (م)	الانحراف المعياري (ع)	القيمة المحسوبة	الدلالة
الثقة بالنفس	56	08.11	54	06.32	03.36	دال
ضبط النفس	65.81	4.92	58	08.72	05.91	دال
العدوان الرياضي	28.11	4.54	31.21	07.85	03.61	دال
دافعية الانجاز الرياضي	42.60	08.43	37.43	03.63	06.34	دال
التركيز	27.91	06.98	23.10	02.18	06.68	دال
المبادأة	26.12	08.93	23.39	06.12	04.60	دال
التصميم	58.11	07.66	55.94	03.14	05.03	دال
الشجاعة	42.91	10.16	38.29	04.67	04.75	دال
عدم التردد	38.62	06.96	34.42	02.67	06.02	دال

قيمة (ت) الجدولية = 1.65 عند مستوى الدلالة (0.05)

يتضح من الجدول (02) أن المتوسطات الحسابية للسمات النفسية لدى لاعبي الجيدو ذوي المستوى الوطني تتحصر ما بين (26.12 – 65.81) وبانحراف معياري ينحصر ما بين (10.16 – 04.54)، أما المتوسطات الحسابية للسمات النفسية لدى لاعبي الجيدو ذوي المستوى الجهوي تتحصر ما بين (23.10 – 58) وبانحراف معياري ينحصر ما بين (02.67 – 08.76)

و بمقارنة المتوسط الحسابي لكل سمة نفسية للاعبين الجيدو ذوي المستوى الوطني و المستوى الجهوي و المستوى العام للدرجة الكلية لمقياس كل سمة نجد أن هناك ارتفاع و بقدر ملحوظ بالنسبة لدرجة هذه السمات والدرجة الكلية. وهذا يدل على أهمية هذه السمات بالنسبة لمجموع لاعبي الجيدو ذوي المستوى الوطني و الجهوي .

يتضح من الجدول (02) أن قيم اختبار (ت) قد تراوحت بين (03.36 – 06.68) وجميعها دالة إحصائياً عند مستوى الدلالة (0.05) مما يدل على وجود فروق جوهرية بين لاعبي الجيدو ذوي المستوى الوطني و لاعبي الجيدو ذوي المستوى الجهوي في السمات النفسية، وهذا ما تؤكد المتوسطات في الجدول (02) مما يدل على أن أي زيادة في مستوى المنافسة لدى لاعبي الجيدو يصاحبه زيادة في السمات النفسية عدا سمة العدوان الرياضي ومن هنا يمكن اتخاذ قرار قبول الفرضية و التأكيد على وجود فروق جوهرية في كل مقاييس السمات.

ومن خلال النتائج المحصل عليها يمكن التأكيد بأن الفرضية الأولى تحققت و التي تشير إلى وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعض السمات النفسية للاعبين الجيدو ذوي المستوى الوطني و لاعبي الجيدو ذوي المستوى الجهوي لصالح لاعبي الجيدو ذوي المستوى الوطني ما عدا سمة العدوان الرياضي فهي لصالح لاعبي المستوى الجهوي .

عرض وتحليل الفرضية الثانية:

توجد فروق ذات دلالة إحصائية في بعض السمات النفسية بين لاعبي الجيدو حسب متغير الفئة الوزنية (خفيف، متوسط، ثقيل) لصالح لاعبي الجيدو فئة الأوزان الخفيفة .
قام الباحث بتطبيق تحليل التباين بين فئات الأوزان المختلفة (خفيف، متوسط، ثقيل) للاعبي الجيدو في السمات النفسية والجدول (03) يوضح ذلك.

الجدول(03)تحليل التباين بين فئات الأوزان المختلفة (خفيف، متوسط، ثقيل) للاعبي الجيدو في السمات النفسية ن = 84

السمات النفسية	مصدر التباين	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	قيمة "ف"	قيمة ف شيفيه
الثقة بالنفس	- بين المجموعات - داخل المجموعات	18669 175992	2 81	9334.5 2172.74	04.29	2.86
ضبط النفس	- بين المجموعات - داخل المجموعات	343803 3652452	2 81	171901.5 45092	3.81	2.54
العدوان الرياضي	- بين المجموعات - داخل المجموعات	38400 405286	2 81	19200 5003.53	3.83	2.55
دافعية الانجاز الرياضي	- بين المجموعات - داخل المجموعات	90192 950826	2 81	45096 11738	3.84	2.56
التركيز	- بين المجموعات - داخل المجموعات	302512 3279231	2 81	151256 40484.33	3.73	2.49
المبادأة	- بين المجموعات - داخل المجموعات	298241 3147239	2 81	149120.5 38854.8	3.83	2.55
التصميم	- بين المجموعات - داخل المجموعات	20537 182492	2 81	10268.5 2252.98	4.55	3.03
الشجاعة	- بين المجموعات - داخل المجموعات	92731 941626	2 81	46365.5 11625.01	3.98	2.65
عدم التردد	- بين المجموعات - داخل المجموعات	36942 381442	2 81	18471 4651.73	3.97	2.64

قيمة "ف" الجدولية = 3,07 عند مستوى دلالة 0,05

جدول (04) تحليل التباين و دلالة الفروق بين لاعبي الجيدو حسب فئات الأوزان المختلفة (خفيف، متوسط، ثقيل) في السمات النفسية

دلالة الفروق بين متوسطات درجات المجموعات في السمات النفسية.			قيمة شيفيه المحسوبة	الأوزان الثقيلة		الأوزان المتوسطة		الأوزان الخفيفة		السمات النفسية
دلالة الفروق بين فئة الأوزان المتوسطة - وفئة الأوزان الثقيلة	دلالة الفروق بين فئة الأوزان الخفيفة - وفئة الأوزان الثقيلة	دلالة الفروق بين فئة الأوزان الخفيفة - وفئة الأوزان المتوسطة		الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
2.96	7.60	4.94	2.86	2.79	55.76	04.56	58.42	7.32	63.36	الثقة بالنفس
14.17	17.62	3.45	2.54	3.22	58.49	05.16	72.66	08.53	76.11	ضبط النفس
4.24	8.50	4.26	2.55	8.91	30.66	06.24	26.42	03.81	22.16	العنوان الرياضي
4.57	9.10	4.53	2.56	1.96	36.72	04.93	41.29	7.76	45.82	دافعية الانجاز الرياضي
3.94	7.86	3.92	2.49	2.63	19.22	05.41	23.16	09.18	27.08	سمة التركيز
4.37	8.72	4.35	2.55	1.94	18.36	04.24	22.73	07.16	27.56	سمة المبادأة
4.25	10.21	5.96	3.03	2.87	45.11	05.39	49.63	09.36	55.32	سمة التصميم
6.07	12.07	6.00	2.65	3.91	29.76	06.24	35.83	09.56	41.83	سمة الشجاعة
4.70	9.36	4.66	2.64	2.91	21.83	05.66	26.53	08.83	31.19	سمة عدم التردد

يتضح من الجدول (04) أن المتوسطات الحسابية للسمات النفسية لدى لاعبي الجيدو الأوزان الخفيفة تتحصر ما بين (22.16 - 76.11) وبانحراف معياري ينحصر ما بين (3.81 - 09.56)، والمتوسطات الحسابية للسمات النفسية لدى لاعبي الجيدو الأوزان المتوسطة تتحصر ما بين (22.73 - 72.66) وبانحراف معياري ينحصر ما بين (04.24 - 06.24)، أما المتوسطات الحسابية للسمات النفسية لدى لاعبي الجيدو الأوزان الثقيلة تتحصر ما بين (18.36 - 58.49) وبانحراف معياري ينحصر ما بين (1.94 - 8.91) و بمقارنة المتوسط الحسابي لكل سمة نفسية للاعبين الجيدو الأوزان الخفيفة و المتوسطة و الثقيلة و المستوى العام للدرجة الكلية للسمة نجد أن هناك ارتفاع و بقدر ملحوظ بالنسبة لدرجة هذه السمة والدرجة الكلية. وهذا يدل على أهمية هذه السمات بالنسبة لمجموع هذه الأوزان . أما بمقارنة درجات السمات النفسية للدرجة الكلية للمستوى العام للمقياس نجد أن هناك ارتفاع أيضا في المستوى العام للدرجة الكلية وهذا ما توضحه السمات النفسية للاعبين الجيدو فئة الأوزان الخفيفة و المتوسطة و الثقيلة.

ومن خلال النتائج المحصل عليها يمكن التأكيد بأن الفرضية الثانية تحققت و التي مفادها وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعض السمات النفسية بين لاعبي الجيدو حسب متغير الفئة الوزنية (خفيف، متوسط، ثقيل) لصالح لاعبي الجيدو ذوي الفئة الوزنية الخفيفة .
تحليل الفرضية الثالثة:

سمة دافعية الإنجاز الرياضي هي السمة الطاغية في المستوى الوطني و المستوى الجهوي، وترتيب السمات يختلف من مستوى لآخر.

ترتيب السمات التسع حسب مستويات الإنجاز كما هو موضح في الجدول (02) كما حددته درجات كل سمة تأخذ نفس الترتيب لدى لاعبي الجيدو في كل من مستوى الإنجاز الوطني و مستوى الإنجاز الجهوي و السمة الطاغية هي سمة ضبط النفس، وعليه يمكن القول أن الفرضية لم تتحقق.
تحليل الفرضية الرابعة:

سمة التصميم هي السمة الطاغية في فئة الأوزان الخفيفة، و سمة الثقة بالنفس هي السمة الطاغية في فئة الأوزان المتوسطة، سمة العدوان الرياضي هي السمة الطاغية في فئة الأوزان الثقيلة وترتيب السمات يختلف من فئة لأخرى.

ترتيب السمات التسع حسب فئة الأوزان كما هو موضح في الجدول (04) كما حددته درجات كل سمة يختلف الترتيب لدى لاعبي الجيدو من فئة وزنية لأخرى و السمة الطاغية في فئة الأوزان (خفيف - متوسط - ثقيل) هي سمة ضبط النفس، وعليه يمكن القول أن الفرضية الرابعة لم تتحقق.
الاستنتاج العام:

في ضوء حدود عينة و النتائج المستخلصة من خلال المعالجة الإحصائية تم التوصل إلى :
وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعض السمات النفسية للاعبين الجيدو ذوي المستوى الوطني و لاعبي الجيدو ذوي المستوى الجهوي لصالح لاعبي الجيدو ذوي المستوى الوطني ما عدا سمة العدوان الرياضي فهي لصالح لاعبي الجيدو ذوي المستوى الجهوي.
كلما زاد مستوى المنافسة كلما زادت درجة السمات النفسية، وهذا ظهر من خلال ارتفاع مستوى درجات السمات لدى لاعبي المستوى الوطني و انخفاض درجات السمات لدى لاعبي المستوى الجهوي ما عدا سمة العدوان الرياضي التي ظهرت زيادتها لدى لاعبي الجيدو المستوى الجهوي.
ترتيب السمات التسع حسب مستوى المنافسة يأخذ نفس الترتيب لدى لاعبي الجيدو في كل من المستوى الوطني و المستوى الجهوي ما عدا سمة التركيز و المبادأة، فسمّة التركيز لدى لاعبي الجيدو ذوي المستوى الوطني تسبق سمة المبادأة، وسمّة المبادأة لدى لاعبي الجيدو ذوي المستوى الجهوي تسبق سمة التركيز.

السمات النفسية المحددة و المميّزة للاعبين الجيدو ذوي المستوى الوطني تأخذ الترتيب التالي: سمة(ضبط النفس - التصميم - الثقة بالنفس - الشجاعة - دافعية الإنجاز الرياضي - عدم التردد - العدوان الرياضي - التركيز - المبادأة) .

السمات النفسية المحددة و المميّزة للاعبين الجيدو ذوي المستوى الجهوي تأخذ الترتيب التالي: سمة(ضبط النفس - التصميم - الثقة بالنفس - الشجاعة - دافعية الإنجاز الرياضي - عدم التردد - العدوان الرياضي - المبادأة - التركيز)

وجود فروق ذات دلالة إحصائية في بعض السمات النفسية للاعبين الجيدو حسب متغير الفئة الوزنية (خفيف، متوسط، ثقيل) لصالح لاعبي الجيدو فئة الأوزان الخفيفة.

السمات النفسية المحددة و المميّزة للاعبين الجيدو ذو الوزن الخفيف تأخذ الترتيب التالي: سمة(ضبط النفس - الثقة بالنفس - التصميم - دافعية الإنجاز الرياضي - الشجاعة - عدم التردد - المبادأة التركيز - العدوان الرياضي -)

السمات النفسية المحددة و المميزه للاعبين الجيدو ذو الوزن المتوسط تأخذ الترتيب التالي: سمة(ضبط النفس- الثقة بالنفس- التصميم - دافعية الإنجاز الرياضي- الشجاعة- عدم التردد- العدوان الرياضي - التركيز- المبادأة)
توصيات واقتراحات :

- في ضوء أهداف وفروض الدراسة وما توصل إليه من نتائج يوصي الباحث بمايلي:
 - ضرورة وجود الأخصائي النفسي ضمن الطاقم الفني للفريق من أجل مساعدة المدرب و الوقوف على المشاكل النفسية التي تواجه لاعبي الجيدو و التي قد يعجز المدرب على التصرف فيها دون وجود المتخصص.
 - اهتمام المدرب والأخصائي النفسي بالتقويم المستمر للاعبين لإظهار مدى التفوق و التطور في تنمية السمات النفسية .
 - اهتمام المدرب و الأخصائي النفسي بتوفير عدد من الساعات التدريبية لتنمية شخصية اللاعبين من الجانب النفسي وهذا ضمن برامج التدريب قبل و أثناء وبعد المنافسة.
 - ضرورة اهتمام المدرب و الأخصائي النفسي بشحن شخصية اللاعبين بخبرات النجاح و الفوز و الأداء الجيد.
 - استعانة المدرب و الأخصائي النفسي بمقاييس السمات النفسية للاعبين الجيدو لتحديد أهم السمات النفسية المميزة للاعبين الجيدو و التي يمكن من خلالها انتقاء المبتدئين والمواهب الشابة.
- قائمة المراجع:**

1. أحمد محمد عبد المعز السنتريسي (1976): دراسة مقارنة لبعض سمات الشخصية للاعبين المنافسات الفردية، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة
2. أسامة كامل راتب (1992): دراسة تحليلية للبروفيل النفسي بين رياضي المستوى العالي، مجلة كلية التربية الرياضية للبنين، العدد 23-24 جامعة حلوان، القاهرة.
3. أسامة كامل راتب (1997):المنافسة الرياضية والنمو النفسي للناشئ الرياضي، الجمعية المصرية لعلم النفس الرياضي،الإصدار 1، القاهرة.
4. أسامة كامل راتب (2000): علم النفس الرياضي المفاهيم والتطبيقات، ط3، دار الفكر العربي، القاهرة.
5. سامية إسماعيل أحمد مهران (2007): بناء مقياس البروفيل النفسي للاعبين كرة السلة،هدفها بناء مقياس البروفيل النفسي للاعبين كرة السلة، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة
6. سليمان إبراهيم (1981): دراسة مقارنة للسمات الشخصية لدى المصارعين و بعض الرياضات الأخرى، مجلة دراسات وبحوث، العدد 4 ، جامعة حلوان، القاهرة.
7. سيد محمد غنيم(1978): سيكولوجية الشخصية محدداها، قياسها، نظرياتها، دار النهضة العربية، القاهرة.
8. عصام سيد أحمد إسماعيل (1992): بعض سمات الشخصية لدى لاعبي الجودو وعلاقتها بنتائج المباريات، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة
9. علي محمد مطاوع (1981): دراسة تحليلية للسمات الشخصية للاعبين المستويات الرياضية العليا، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة
10. محمد حسن علاوي (1987): سيكولوجية التدريب والمنافسة، دار المعارف، ط6، القاهرة.
11. محمود عبد الفتاح حسن عنان (1976): بعض سمات الشخصية لسباحي المنافسات، رسالة ماجستير، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة

12.Challal Mohamed (2001) : Traits de personnalité et pratique de la course de haut niveau (cas d'Alger) ; thèse de magistère, département d'éducation physique et sportive ; Delly Ibrahim ; université d'Alger